



Fire Starters

Veerkracht, zelflerend vermogen en zingeving

Creatieve groepsbegeleiding voor (vermoedelijk) hoogbegaafde leerlingen op school

Voor ouders en leerkrachten is het niet altijd evident waar een jonge hoogbegaafde baat bij heeft. We zien dat diepgang, verbreding en flexibiliteit kernwaarden zijn voor het vormgeven van het leerproces. Er is veel individueel maatwerk nodig. Tegelijkertijd hebben deze leerlingen de behoefte om **sociaal te leren**, in een peergroep: voor **identiteitsontwikkeling** via (h)erkenning.

Eligo's Fire Starters is bedoeld voor leerlingen die een groot denkpotentieel hebben en daarmee potentieel mensen en dingen in beweging kunnen zetten, maar die net zo goed hun eigen vuur brandend moeten houden om zelf in beweging te komen.

Jonge hoogbegaafden hebben veel vragen. **Wat heeft school voor zin?** Waarom leer ik op school geen life skills? Wat heb ik aan slim zijn? Wat is hoogbegaafdheid? Hoe kies ik wat ik moet gaan doen na school? Waarom loop ik vast bij sommige vakken of in contact met anderen? **Waarom voel ik me vaak somber of eenzaam?** Waarom is het allemaal zoveel? Of waarom is het allemaal zo saai!

Als er niet op diep niveau kan worden beantwoord aan deze vragen, bestaat het risico dat deze leerlingen externaliserend en/of internaliserend gedrag gaan vertonen. Jongeren gaan zich teveel aanpassen of juist herrie schoppen, raken gedemotiveerd, krijgen moeite met keuzes maken of raken zichzelf kwijt, durven niet meer te kiezen, worden somber en kunnen (gedeeltelijk) uitvallen. Het programma is dan ook **versterkend en preventief** als het gaat om **veerkracht**, zodat leerlingen oefenen met de vaardigheden die het leven met hoogbegaafdheid van hen vraagt. Een belangrijke levensvaardigheid die we met Fire Starters oefenen is om te weten wat helpt om het **zelflerend vermogen** aan te zetten. Daarnaast worden de leerlingen uitgedaagd om na te denken over de toegevoegde waarde van hun talent voor henzelf én de samenleving.

Bij Eligo's Fire Starters worden de leerlingen begeleid door hoogbegaafde professionals die de kennis en kunde hebben om in te steken op het ontwikkelingsniveau van de leerlingen, vanuit waarneming kunnen vertalen en duiden wat een jongere laat zien, vragend kunnen spiegelen en uitdagen om de comfortzone op te rekken. We blijven steeds **in verbinding** en vormen een veilige bedding voor deze leerlingen.

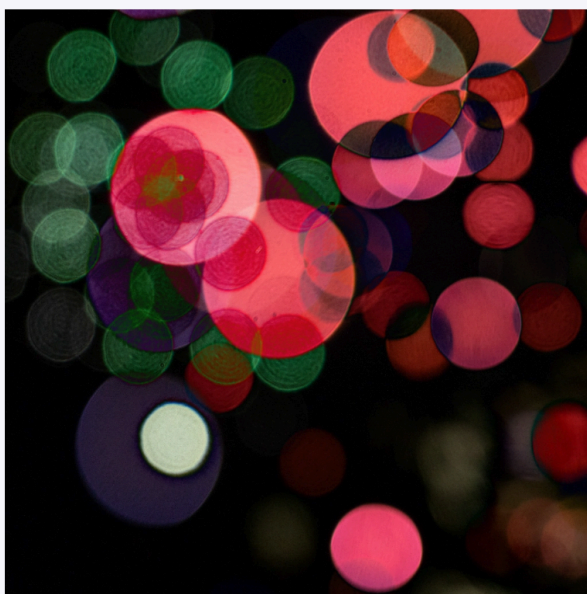
We werken **ontwikkelingsgericht en meerlagig**. Daarnaast gebruiken we het creatieve proces om te werken aan mentale blokkades en werken zo aan het verstevigen van het zelflerend vermogen, het persoonlijk leiderschap en het ontwikkelen van veerkracht.

Concreet houdt dit in dat leerlingen veel **creatieve opdrachten** krijgen waarbij ze tekenen, verhalen schrijven, ontwerpen maken, met hout en restmaterialen werken en ook worden meegenomen in de basistechnieken van theater. De leerlingen worden uitgedaagd om de grenzen op te zoeken van wat ze denken te kunnen. Hun zelfsturend en probleemoplossend vermogen wordt hierbij gestimuleerd.

In 14 bijeenkomsten krijgen de leerlingen creatieve opdrachten, doen we theatrale groepsopdrachten, leren we door verhalen en bespreken we filosofische vragen. Samen onderzoeken we wat hoogbegaafdheid voor ieder persoonlijk betekent. Ook gaan we met de groep **eropuit in de omgeving** waardoor de leerlingen iets nieuws leren of zelf een vrijwillige bijdrage leveren. Denk hierbij aan meedoen in een atelier, tijd in de natuur doorbrengen of koken voor een groep.

leerlingen zelf merken de effecten van dit programma doordat ze het (weer) fijn vinden om naar een leerplek te gaan, zich (weer) **gemotiveerd voelen om te leren en creëren**, verbinding voelen met andere hoogbegaafden en meer zelfvertrouwen ontwikkelen.

Met Fire Starters leren leerlingen vaardigheden om hun eigen leren vorm te geven en oefenen ze met belangrijke life skills zoals **communicatie, zelfregulering en metacognitie**. Bovendien kennen ze door de psycho-educatie beter de krachten en valkuilen van hun hoogbegaafdheid, stress en gevoeligheid. Daarnaast maken ze kennis met de kracht van creativiteit: een levenslange bron voor **expressie, zingeving en verbinding**.



Fire Starters op school

€ 25.000 per traject

- 10-15 leerlingen
- 14 bijeenkomsten van een dagdeel, ongeveer een half jaar
- 3 buitenschoolse excursies in de omgeving
- Groepsbegeleiding met persoonlijke aandacht
- Contact met ouders met inspraak van de jongeren
- Afsluiting met ouders

Kom in contact!

Zullen we verder kennismaken?
Neem contact met ons op:

Margit Melse
Margit@eligo-talent.nl
0641848921